



IPA CECINA

International Police Association
Comitato Esecutivo Locale Cecina

Anno - III - N.2/2013
CIRCOLARE DISTRIBUITA GRATUITAMENTE AI SOCI, IN FORMA CARTACEA E WEB

LA NUOVA PATENTE EUROPEA





Copertina a cura di
Salvatore Cerbone

EDITORE:

Comitato Esecutivo Locale Cecina
dell'International Police Association
Segreteria: Piazza Dei Tirreni, snc -
Cecina (LI)
www.ipacecina.altervista.org
e-mail: cecina.ipa@gmail.com

Direttore Responsabile
RIBECHINI ROBERTO

iscritto all'albo dei giornalisti -
ELENCO PUBBLICISTI - della
Regione Toscana al nr. 00324 dal
3 febbraio 2005.

Redattori
Pasquale Grieco
Salvatore Cerbone

Grafica e Stampa
Salvatore Cerbone

Fotografia
Sig.ra DI PASQUA Annamaria
Sig. SPINELLI Alberto

questa circolare viene distribuita
gratuitamente ed esclusivamente ai
soci I.P.A.

Tutti coloro che collaborano alla
redazione della presente circolare,
lo fanno in modo completamente
gratuito senza percepire alcun
compenso né in denaro né in
natura ed alcun rimborso spesa.

Gli articoli firmati e le foto, inediti ed
esenti da vincoli editoriali,
esprimono le opinioni personali
degli autori, che ne assumono
direttamente la responsabilità.

per le riproduzioni anche se parziali
da testi è fatto obbligo di citare la
fonte.

I dati personali sono trattati
secondo quanto previsto dal D.L.
196/03.

La nuova patente di guida europea.

Il 17 Maggio 2013, presso l'auditorium di Via Verdi, del Comune di Cecina si è svolto il seminario di formazione professionale sulle "nuove patenti di guida".

L'evento, organizzato dall'Esecutivo del Comitato Locale IPA Cecina, con il patrocinio del Comune, aperto a tutti i soci e simpatizzanti e, rivolto principalmente agli operatori di "Polizia Stradale", ha registrato una elevata partecipazione di addetti allo specifico settore.

Con questo seminario, l'I.P.A., da sempre attenta e sensibile alle novità in materia di circolazione stradale, ha voluto fornire ai propri soci e a tutti gli operatori di polizia, uno strumento di aggiornamento professionale sulle nuove patenti di guida entrate in vigore dal 19 Gennaio di quest'anno.

Il seminario si è potuto realizzare grazie alla disponibilità degli ottimi docenti, Dott. Barrella Gaetano, Comandante della sottosezione Polizia stradale di Rosignano Marittimo, e dal Dott. Bedessi Sergio, Comandante della Polizia Municipale di Calenzano (FI), autore di numerosi testi ed articoli in materia di sicurezza urbana e polizia locale, formatore, già docente presso l'Università degli studi di Firenze, i quali, evidenziando una profonda preparazione sulla materia, con grande professionalità, hanno illustrato alla platea la nuova normativa europea in materia di patenti di guida, commentato il Decreto Legislativo di recepimento, il Decreto correttivo e discusso sulle non poche problematiche applicative.

In particolare, il seminario ha focalizzato in modo esaustivo le nuove tipologie di patenti di guida correlate alla vasta gamma dei veicoli che queste consentono di condurre, sono stati altresì affrontati alcuni "aspetti collaterali della riforma", come il concetto di "residenza normale", è stato fatto il punto sulle circolari Ministeriali emesse ad oggi e sui relativi orientamenti applicativi. Infine, è stato analizzato il nuovo quadro sanzionatorio, con alcuni esempi pratici, resi chiari attraverso la proiezione di apposite "slide", realizzate dal Dott. Bedessi.

Il direttivo, al termine dei lavori, ha provveduto a redigere e rilasciare a tutti i partecipanti, un "Attestato di partecipazione", valido ai fini dell'aggiornamento professionale.

Salvatore Cerbone

SOMMARIO

- Copertina
- La nuova patente di guida: pag.2, 3 e 4
- notizie dalla segreteria; pagine 5, 6 e 7 -
- Eventi sociali: da pag. 8 a pagina 12;
- Momenti conviviali: pagina 12;
- Notizie Flash: pagine 13 e 14;
- Cultura e tempo libero: da pagina 15 a pagina 17;
- Le nostre convenzioni: da pagina 18 a pagina 22.



I.P.A. INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION

Associazione internazionale di polizia
Organo Consultivo del Consiglio Economico e Sociale dell'ONU, del Consiglio d'Europa e
della C.E., internazionale IGO membership organization registered with the UNESCO
Sezione Italiana
Delegazione Regionale Toscana
Comune di Cecina



Seminario di formazione gratuito "Le nuove patenti di guida"



Con questo seminario gratuito I.P.A. Toscana vuole fornire ai propri soci e a tutti gli operatori di polizia stradale uno strumento di aggiornamento sul tema delle nuove patenti di guida in vigore dal 19 gennaio 2013.
Durante il seminario verrà illustrata la normativa europea in materia, il decreto legislativo di recepimento, il decreto correttivo che pone non poche problematiche applicative a causa dell'ambiguità di redazione.
Verranno illustrate le nuove tipologie di patente correlate alle tipologie dei veicoli che queste consentono di guidare, affrontando anche alcuni aspetti collaterali della riforma come il concetto di "residenza normale".
Verrà fatto il punto delle circolari ministeriali emesse ad oggi e degli orientamenti applicativi.
Infine verrà analizzato il nuovo quadro sanzionatorio con alcuni esempi pratici.

Data, orario e sede
17 maggio 2013 - 9.30/12.30
Auditorium Comunale
Via Verdi - Cecina

per informazioni ed iscrizioni:



349 2555640

Docenti:
Dott. GAETANO BARRELLA
Sottuffice Commissario Comandante Sottostazione Polizia Stradale di Piombino Marittimo, Saggiatore Generale COSEP Toscana
Dott. SERGIO BEDESSI
Comandante polizia municipale, autore di testi ed articoli in materia di sicurezza urbana e polizia locale, formatore, già docente presso l'Università degli Studi di Firenze



La locandina dell'evento

L'attestato





16 CECINA ROSIGNANO

LA NAZIONE SABATO 25 MAGGIO 2013

CECINA «Le nuovi patenti di guida»: giornata d'aggiornamento all'auditorium

— CECINA —
ALL'AUDITORIUM comunale di via Verdi il seminario di formazione gratuito «Le nuove patenti di guida» organizzato dall'I.P.A. International Police Association Toscana e il Comitato Esecutivo Locale di Cecina in collaborazione con il Comune di Cecina. Docenti il dottor Gaetano Barrella Comandante della Polizia Stradale di Rosignano

M.mo e segretario generale Coisp Toscana, e il dottor Sergio Bedessi, Comandante di Polizia Municipale, docente all'Università di Firenze, a fare gli onori di casa il presidente cecinese Pasquale Grieco ex Commissario di Polizia. L'iniziativa, gratuita, ha fornito ai soci e agli operatori di Polizia gli strumenti di aggiornamento sul tema delle nuove patenti in vigore dal 19 gennaio 2013. Sono state illustra-

te la normativa europea, le tipologie di patenti, le circolari ministeriali e le sanzioni previste con esempi pratici. È stata una mattinata di lavoro intenso, che ha trattato una tematica molto complessa in modo comprensibile e alla portata degli operatori e dei cittadini. Per informazioni sui contenuti del seminario e eventuale materiale esplicativo tel. 349/2555640 oppure mail: cecina.ipa@gmail.com.

Roberto Ribechini

NOTIZIE DALLA SEGRETERIA

Lutto

IL 23 Giugno 2013 è deceduto in Cecina, il caro Papà del nostro socio ed amico Gabriele Bibbiani. Il Comitato IPA Cecina partecipa al dolore per la grave perdita ed esprime le più sentite condoglianze alla famiglia Bibbiani.

Lieti Eveni

Dopo circa 6 anni di convivenza, Roberto Burrafato, figlio del nostro caro amico e collega Emanuele, e Angelica Ferretti, hanno coronato il loro sogno e si sono uniti in matrimonio sabato 11 maggio 2013 presso la chiesa Santa Croce in Rosignano Solvay. Dopo la cerimonia hanno festeggiato con parenti e amici presso la Villa Val di Perga a Castellina marittima.



Culle

Il 6 Gennaio 2013, il Vice Segretario Antonino Scafidi (Maurizio) e la Moglie Sandra, sono diventati nonni di Mattia. Un bellissimo bambino, dato alla luce dalla loro figlia Daniela, presso l'Ospedale di Cecina.

A Daniela, al marito Gianluca Galletti e ai nonni Antonino e Sandra

Esprimiamo le più sentite felicitazioni per il lieto evento.

Il Direttivo IPA Cecina

Laurea

Il Direttivo I.P.A. Cecina si congratula con la neo Dottoressa Martina Musu, figlia del nostro socio ed amico Roberto, che si è laureata brillantemente presso la prestigiosa Università di Pisa con il massimo dei voti 110/110 con "LODE" al termine del corso di Laurea in "Informatica Umanistica".

Dopo questo primo importante traguardo, auguriamo a Martina una lunga e luminosa carriera, costellata di successi professionali e umani.



L'International Police Association - Comitato Esecutivo Locale di Cecina - anche quest'anno, tra le varie attività nell'ambito sociale, ha riproposto "La Befana in Ospedale", il presidente del Comitato, unitamente ad alcuni componenti del direttivo si sono recati al reparto di Pediatria dell'ospedale di Cecina, sono stati ricevuti dal personale sanitario del reparto che hanno accolto e approvato l'iniziativa e tutti insieme hanno consegnato alcuni doni ai bambini più sfortunati che si trovavano ricoverati in ospedale nel giorno di festa a loro dedicato.

Salvatore Cerbone



LA MERITATA PENSIONE

Congratulazioni vivissime al nostro amico e socio I.P.A., il Sovrintendente Capo, della Guardia di finanza, Salvatore Grimaudo, che dal 1 Aprile 2013 si gode la meritata pensione. Salutiamo un serio professionista amato e stimato da tutti. Arruolato nel lontano 1975, durante la sua lunga carriera si è sempre distinto per l'impegno e la professionalità dimostrata in tutti gli incarichi che ha ricoperto.

Ha prestato servizio presso la tenuta Presidenziale di San Rossore, ha ricoperto incarichi di responsabilità presso il Comando Provinciale della G. di F. di Livorno per più di 10 anni; giunto alla Tenenza di Cecina nel 1987, ha sempre fornito il suo valido contributo, originato dalla lunga esperienza operativa in tutti i servizi istituzionali. Negli ultimi anni è stato responsabile della motorizzazione e dell'Archivio della Tenenza.

Un collega, un amico, dal grande cuore, dalla profonda umanità e sensibilità che, con la sua presenza, arricchisce la nostra Associazione che è fatta di uomini che danno costantemente il loro fondamentale apporto umano e professionale al nostro amato Paese. Buona pensione e grazie di tutto, Salvatore!!

Salvatore Cerbone

EVENTI - SOCIALI

Viaggio a PARIGI

Il viaggio inizia da Cecina alle ore 04,30 del 25 aprile e siamo giunti al traforo del Monte Bianco in tarda mattinata.

Giunti a Parigi Bercy in serata ci siamo sistemati in un hotel a 3 stelle. Un albergo molto buono con la metropolitana a circa 100 mt.

Il giorno seguente, incontro con la guida ""Vincenzo"", un italiano (siciliano) trapiantato in Francia da circa 50 anni che ci ha guidati a Versailles. Visita delle stanze reali e giardini: tutto grandioso. Pranzo in un vicinissimo ristorante tipico e nel pomeriggio visita in bus degli Champs Elisée, piazza della Concordia, la Tour Eiffel e fermata alla terrazza panoramica del Trocadero. Quest'ultima fatta frettolosamente perché pioveva e faceva molto freddo.

Il terzo giorno visita al Louvre e pranzo all'interno della Piramide. Nel pomeriggio, tour in bus del "quartiere latino" e visita della cattedrale di Notre Dame.

Domenica 28 aprile, giornata libera per visite individuali e shopping in giro per Parigi. In serata, navigazione sulla Senna a bordo di "bateau Mouches".

Lunedì 29 aprile, ultimo incontro con la guida per visita al quartiere di "Montmartre": piazzetta degli Artisti e Chiesa del Sacro Cuore". In tarda mattinata, partenza per Lione. Sistemazione in albergo a 4 stelle.

Martedì 30 aprile, incontro con la guida e visita della città di Lione. In particolare, la cattedrale di Notre-Dame de Fourvière. In tarda mattina partenza per Cecina, dopo doverosa fermata all'Ochan di Lione pershopping!!!

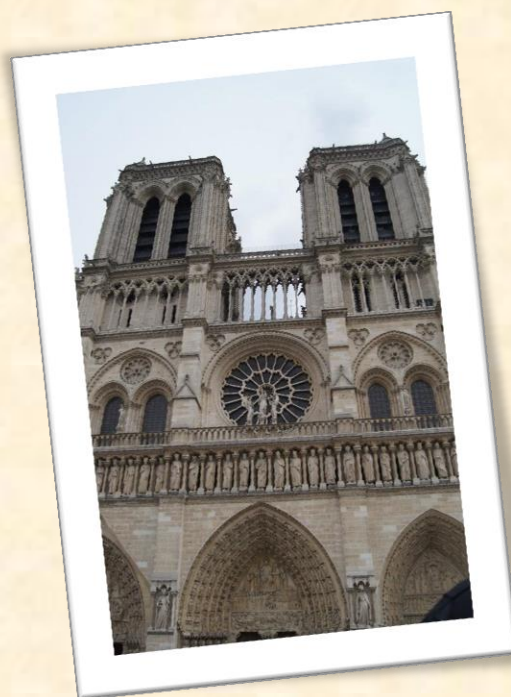
Tutto si è svolto secondo le previsioni e nel migliore dei modi, non sempre il tempo ci è stato "amico" e abbiamo mangiato qualche ""poulet"" di ...troppo!!!!!!

La visita è stata indirizzata alle opere di maggiore interesse turistico poiché, ovviamente, per una simile metropoli occorrerebbe molto più tempo (forse non basterebbe un anno) per conoscere tutte le meraviglie che offre la ""Ville Lumière"".

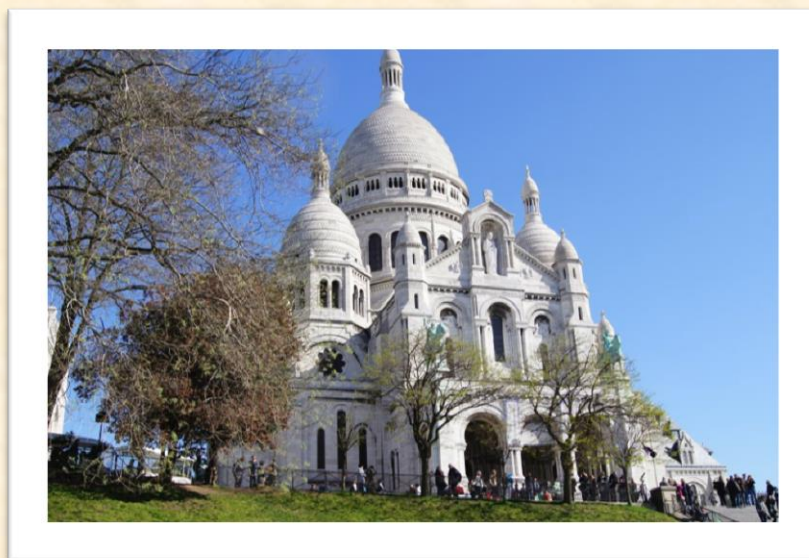
Pasquale Grieco



CHATEAU DE VERSAILLES



Le foto di Parigi



ITINERARI

Se si vuole trascorrere una bellissima giornata con la famiglia o con gli amici, immersi nella natura, suggerisco una visita al golfo di Baratti; natura incontaminata e mare cristallino sovrastato dalla maestosa rocca.

Le molteplici realtà archeologiche e naturalistiche dei Parchi della Val di Cornia fanno di quest'area un'interessante alternativa rispetto alle tradizionali mete turistiche. Un luogo dove natura e archeologia si amalgamano per far scoprire il fascino di una Toscana turisticamente molto apprezzata.

Baratti è un'antica città toscana, l'unica costruita sul mare dagli Etruschi, proprio a ridosso del golfo omonimo. L'insediamento nel golfo era sorto per favorire la lavorazione del ferro che proveniva dall'Isola d'Elba.

La Rocca di Baratti, costruita nella prima metà del XV° secolo, e le mura medioevali, costruite per difendersi dagli attacchi dei pirati sono testimonianze ancora vive del passato.

Dalla sommità della Rocca, affacciata sul golfo, il panorama è stupendo, ed è qui che i visitatori di Baratti si concedono volentieri una pausa, prima di continuare l'escursione per il golfo.

Quello di Baratti è uno dei più bei golfi della regione.

Formato da un leggero arco di sabbia, è ciò che resta di un ampio cordone di dune sabbiose, un tempo chiaramente molto più ampio, che è stato colmato nei secoli dai depositi marini. In estate è preso d'assalto dai turisti, come testimoniano i numerosi parcheggi presenti. Nell'ampia caletta si è insediata in modo suggestivo la vecchia pineta che, per quanto di piccole dimensioni, offre un colpo d'occhio gradevole.

Nel Golfo di Baratti, conosciuto per la bellezza del suo mare e della spiaggia, ancora si possono trovare i "rosticci", residui della fusione del ferro d'epoca etrusca e romana.

Una strada panoramica percorre per l'intera lunghezza il golfo di Baratti e in alcuni tratti è separata da quest'ultima da una bella e fitta pineta.

Adiacente al golfo si trova il parco archeologico di Baratti. Situato fra le pendici del promontorio di Piombino ed il golfo di Baratti, il parco si estende per circa 80 ettari. Comprende una parte significativa dell'antica città etrusca con le sue necropoli, le cave per materiale da costruzione ed i quartieri industriali di lavorazione del ferro. Baratti, unica città etrusca ad affacciarsi sul mare, era uno dei più importanti centri commerciali del mondo antico.

Populonia e gli etruschi, un concentrato di testimonianze della antica civiltà. Populonia infatti è oggi un luogo di grande attrazione per i turisti per via delle numerose testimonianze archeologiche sugli etruschi, reperibili un pò ovunque sul suo territorio.

Populonia fu una delle più fiere e potenti città etrusche, il cui sviluppo si estende dal IX sec. AC fino alla conquista romana del III sec. AC. La città era un importante crocevia di scambi commerciali grazie alla sua strategica posizione che domina il golfo di Baratti ed era inoltre rinomata per l'ottimo vino che si traeva dai locali vigneti.

La principale attività di Populonia, e quindi degli etruschi che la abitavano, era legata alla lavorazione del ferro che estraevano dall'antistante Isola d'Elba e rivendevano alle popolazioni confinanti. Grazie a questa attività Populonia avvia un importante sviluppo, diventando il più importante centro di ferro dell'antichità nel Mediterraneo.

Della Populonia degli etruschi restano abbondanti testimonianze archeologiche ed in particolare un consistente numero di tombe.

Il museo Gasparri di Populonia raccoglie i numerosi reperti etruschi venuti alla luce durante gli scavi, tuttora in corso.

Attorno al golfo si estende la necropoli etrusca di Populonia, un tempo sepolta sotto cumuli di scorie degli antichi forni di fusione, tanto che sulla spiaggia si possono ancora trovare i "rosticci", residui della fusione del ferro d'epoca degli etruschi.

È curioso che agli occhi dei romani Populonia apparve come una sorta di Bengodi, di persone che si godevano la vita tanto che fecero ben presto delle donne di Populonia lo stereotipo di "donna dai facili costumi".

Si narra che Populonia fu distrutta proprio per l'invidia che suscitava la vita allegra dei suoi abitanti, ma probabilmente questa è solo una leggenda.

All'evento hanno partecipato circa 20 soci con i propri famigliari e amici. Anche questo evento ha, senza ombra di dubbio, contribuito ad avvicinare e ad arricchire di nuove esperienze i nostri amici in piena sintonia con il nostro motto "Servo per amikeco" nel nome dell'amicizia e della solidarietà.

Momenti Conviviali

Com'è ormai noto a tutti, tra le molteplici attività associative svolte dalla nostra associazione sono particolarmente graditi a tutti i soci, i pranzi e le cene, organizzati in determinati periodi dell'anno, con il preciso scopo di rinsaldare quel sentimento di amicizia tra soci e simpatizzanti e di appartenenza ad una così importante associazione, davanti ad un buon piatto fumante e ad un calice di buon vino.

CENA SOCIALE I.P.A.

In occasione della ricorrenza del terzo anno della costituzione del nostro Comitato Locale, il Direttivo, Sabato 20 Aprile 2013 ha organizzato una cena sociale presso il ristorante "PICCOLA STELLA", facente parte del complesso turistico alberghiero "Stella Marina", Viale Della Vittoria sul lungomare di Cecina.

E' stata una magnifica serata alla quale hanno partecipato circa 60 soci e simpatizzanti che hanno trascorso una piacevolissima serata, allietata da barzellette scambio di divertenti battute mangiando e brindando in amicizia.

Salvatore Cerbone

NOTIZIE FLASH

*TORNEO INTERNAZIONALE
di CALCIO A 5
1° Trofeo "Riviera delle Palme"
Grottammare (Ascoli Piceno) - ITALIA
dal 19 al 22 Settembre 2013
32 Squadre I.P.A. e Forze di Polizia*

*MOTORADUNO
"Rapaces e Cascarilleiros"*

*A Coruña - Galicia - Spagna
12 - 14 luglio 2013*

**INTERNATIONAL POLICE
ASSOCIATION**
Sezione Italiana – XXII Delegazione
Trentino

Comitato locale "Fiemme e Fassa"
Predazzo (TN) – Italia 3° Motoraduno "in
tour nel cuore delle Dolomiti"
(patrimonio dell'UNESCO) Predazzo 20 -
21 - 22 - 23 GIUGNO 2013

*RADUNO INTERNAZIONALE DEI GIOVANI
IYG - INTERNATIONAL YOUTH GATHERING
20 luglio - 03 agosto 2013 in **SVIZZERA***

*Il Raduno Internazionale dei Giovani 2013 è
riservato ai ragazzi/e di età compresa tra i 16 e 17
anni, che siano figli/e di Soci I.P.A., per un numero
massimo di 50 partecipanti.*

IL GRUPPO IPA DI VARSAVIA ORGANIZZA:

Crociera IPA 2014 - sulla barca a vela "Gift of
Youth" – imbarco a Gdynia (Polonia) e sbarco
ad Anversa (Belgio) – 10 - 22 marzo 2014
scadenza iscrizioni 05 settembre 2013

**2° Concorso Fotografico
Nazionale "La Polizia e...",
– ASCOLI PICENO
scadenza
presentazione opere: 31
ottobre 2013**

60° ANNIVERSARIO IPA OLANDA
23 - 27 maggio 2013 - L'AIA

CROCIERA MSC SPECIALE I.P.A. 21° TRIESTE
Dal 07 AL 14 giugno 2013
ITALIA – MONTENEGRO – GRECIA –
CROAZIA
M/N MSC ARMONIA

LA BORSA DI STUDIO ARTHUR TROOP 2014

Ogni anno vengono attribuite 10 Borse di Studio Arthur Troop, almeno una per ogni continente in cui sia presente una Sezione IPA: Africa, America, Australia, Asia e Europa.
Ogni borsa di studio ammonta a 3,000 Franchi Svizzeri (CHF) da utilizzarsi per frequentare un seminario al Centro Internazionale di Studi "IBZ Castello di Gimborn" o presso una istituzione simile.
I candidati devono essere iscritti all'IPA da almeno un anno alla data di presentazione della domanda e la borsa di studio deve essere utilizzata tra il 1° gennaio ed il 31 dicembre dell'anno successivo alla richiesta.

INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION SEZIONE NAZIONALE REPUBBLICA DI SAN MARINO 2° Edizione Motoraduno IPA "MARE E MONTI"

*In occasione del 40° Anniversario della Sezione Nazionale della Repubblica di San Marino
Alla scoperta della più antica Repubblica del Mondo e del territorio che la circonda.
06-07-08-09 Giugno 2013 Sabato 08 Giugno Cena di Gala per celebrare il 40° Anniversario
della Sezione Nazionale della Repubblica di San Marino*

International Police Association Xiv
delegazione Abruzzo Esecutivo locale
l'aquila
ipalacuilacentro@yahoo.it - www.ipaaq.com
5° Motoraduno Delle Forze Di Polizia
28 - 29 - 30 GIUGNO 2013

INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION POZNAN REGION, POLISH SECTION

**XV TORNEO INTERNAZIONALE DI
CALCIO - POZNAN 2013
06 - 09 GIUGNO 2013
presso il centro sportivo BLAZEJEWKO,
25 km a sud di Poznan**

INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION Sezione Italiana - 17^Delegazione Friuli ESECUTIVO LOCALE LIGNANO BASSO FRIULI

*In occasione della ricorrenza del 30° Anniversario di Fondazione, l'Esecutivo Locale I.P.A.
Lignano Basso Friuli, ai Soci,
ai Simpatizzanti e a tutti coloro che lo desiderano, propone il pacchetto turistico:
LIGNANO SABBIA D'ORO - AQUILEIA - LAGUNA DI MARANO LAGUNARE*

Ricette



Preparazione: 15' Cottura: 15'

Esecuzione: facile

Lava i frutti di mare separatamente in abbondante acqua salata; metti tutto a spurgare in acqua fredda e sale. Elimina i filamenti delle cozze, nel frattempo taglia in 4 parti i pomodorini e trita l'aglio con il peperoncino: falli imbiondire in una padella con poco olio e aggiungi i frutti di mare in questo ordine:

tartufi, vongole veraci e lupini. Dopo 3' aggiungi le cozze e le telline. Fai cuocere con il coperchio a fuoco alto per 3', poi aggiungi i pomodori e cospargi con il prezzemolo tritato. Togli i frutti di mare, mettili al caldo coperti con poco sugo di cottura. Cuoci le linguine molto la dente, scolale e versale in padella. Porta a cottura la pasta fino a formare una crema; aggiungi i frutti di mare, salta le linguine e servile ben calde.

Ingredienti per 4 persone

- Per la pasta:
- 320 g di linguine
- Per il condimento:
- 100 g di cozze
- 80 g di telline
- 100 g di vongole veraci
- 100 g di lupini
- 80 g di tartufi di mare
- 1 peperoncino
- 1 spicchio d'aglio
- 3 cucchiari di olio
- 6 pomodori perini maturi
- prezzemolo
- sale



Preparazione: 30'

Cottura: -

Esecuzione: facile

Spezzetta il cioccolato e mettilo in un pentolino, aggiungi 2 cucchiari di panna da montare e sciogli a fuoco bassissimo, facendo attenzione a non farlo attaccare né bruciare.

Lava delicatamente le fragole ed asciugale con cura con carta da cucina. Quando sarà sciolto toglilo dal fuoco e, una ad una, immergi le fragole fino a metà, quindi disponile per farle asciugare su un foglio di carta da forno. Conservale in frigorifero.

Ingredienti per 4 persone

- 500 g di fragole mature
- 500 g di cioccolato fondente
- 2 cucchiari di panna da montare



William Shakespeare

Se proprio devi odiarmi
fallo ora,
ora che il mondo è intento
a contrastare ciò che faccio,
unisciti all'ostilità della fortuna,
piegami
non essere l'ultimo colpo
che arriva all'improvviso
Ah quando il mio cuore
avrà superato questa tristezza.
Non essere la retroguardia di un
dolore ormai vinto
non far seguire ad una notte ventosa
un piovoso mattino
non far indugiare un rigetto già
deciso.

Se vuoi lasciarmi
non lasciarmi per ultimo
quando altri dolori meschini
avranno fatto il loro danno
ma vieni per primo
così che io assaggi fin dall'inizio
il peggio della forza del destino
e le altri dolenti note
che ora sembrano dolenti
smetteranno di esserlo
di fronte la tua perdita."



Solitudine

Ha una sua solitudine lo spazio,
solitudine il mare
e solitudine la morte - eppure
tutte queste son folla
in confronto a quel punto più profondo,
segretezza polare,
che è un'anima al cospetto di se stessa:
infinità finita.

Emily Dickinson



Rimbaud

Sensazione

"Nelle azzurre sere d'estate, andrò per i
sentieri,
punzecchiato dal grano, a pestar l'erba
tenera:
trasognato sentirò la frescura sotto i piedi
e lascerò che il vento mi bagni il capo nudo.
io non parlerò, non penserò più a nulla:
ma l'amore infinito mi salirà nell'anima,
e me ne andrò lontano, molto lontano come
uno zingaro,
nella Natura, lieto come con una donna."



Jacques Prevert

Questo amore
Questo amore
Così violento
Così fragile
Così tenero
Così disperato
Questo amore
Bello come il giorno
E cattivo come il tempo
Quando il tempo è cattivo
Questo amore così vero
Questo amore così bello
Così felice
Così gaio
E così beffardo
Tremante di paura come un bambino al buio
E così sicuro di sé
Come un uomo tranquillo nel cuore della
notte
Questo amore che impauriva gli altri
Che li faceva parlare
Che li faceva impallidire
Questo amore spiato
Perché noi lo spiavamo
Perseguitato ferito calpestato ucciso negato
dimenticato
Perché noi l'abbiamo perseguitato ferito
calpestato
ucciso negato dimenticato
Questo amore tutto intero
Ancora così vivo
E tutto soleggiato
E tuo
E mio
È stato quel che è stato
Questa cosa sempre nuova
E che non è mai cambiata
Vera come una pianta
Tremante come un uccello
Calda e viva come l'estate
Noi possiamo tutti e due
Andare e ritornare
Noi possiamo dimenticare
E quindi riaddormentarci
Risvegliarci soffrire invecchiare
Addormentarci ancora
Sognare la morte
Svegliarci sorridere e ridere

E ringiovanire
Il nostro amore è là
Testardo come un asino
Vivo come il desiderio
Crudele come la memoria
Sciocco come i rimpianti
Tenero come il ricordo
Freddo come il marmo
Bello come il giorno
Fragile come un bambino
Ci guarda sorridendo
E ci parla senza dir nulla
E io tremante l'ascolto
E grido
Grido per te
Grido per me
Ti supplico
Per te per me per tutti coloro che si amano
E che si sono amati
Sì io gli grido
Per te per me e per tutti gli altri
Che non conosco
Fermati là
Là dove sei
Là dove sei stato altre volte
Fermati
Non muoverti
Non andartene
Noi che siamo amati
Noi ti abbiamo dimenticato
Tu non dimenticarci
Non avevamo che te sulla terra
Non lasciarci diventare gelidi
Anche se molto lontano sempre
E non importa dove
Dacci un segno di vita
Molto più tardi ai margini di un bosco
Nella foresta della memoria
Alzati subito
Tendici la mano
E salvaci.

LE NOSTRE CONVENZIONI:

indirizzo	Link/Contatto	Termini e condizioni
STRUTTURE RICETTIVE		
Villaggio Turitico LA CECINELLA - Via Della Cecinella, 7 - Cecina Mare (LI)	info@lacecinella.com - Tel.: 0586623035 - Fax: 0586623849 www.lacecinella.com	Il villaggio turistico "La Cecinella", offre a tutti i soci IPA in regola con l'iscrizione, uno sconto pari al 20% rispetto ai prezzi normalmente praticati ed 1 percorso benessere in omaggio a soggiorno.
Agriturismo CAMPOALLEGRO Via Campilunghi, 4 (57023) Cecina (LI)	info@campallegro.it tel.058662220 fax: 0586620571 Cell. 3473543168 www.campallegro.it	L'Agriturismo Campoallegro, offre ai soci IPA e ai propri familiari, uno sconto pari al 15% sui prezzi in vigore, la struttura è dotata di piscina, aria condizionata e internet.
Hotel GABBIANO – Viale Della Vittoria,109 (57023) Cecina Mare (LI)	info@ilgabbiano-hotel.com Tel. 058662183 – 620248 Fax: 0586620867 Cell. 3297882624 www.ilgabbiano-hotel.com	L'Hotel gabbiano è un albergo di categoria a tre stelle, situato sul lungomare di Cecina, e dotato di spiaggia privata, aria condizionata e parcheggio privato. Colazione a buffet, cucina tipica Toscana con vasto assortimento di carne e pesce, si accettano carte di credito. L'hotel offre a tutti i soci IPA uno sconto pari al 25% rispetto alle tariffe applicate.
Hotel PALAZZACCIO, Via Aurelia Sud, 300 (57023) Cecina (LI).	info@hotelpalazzaccio.it - Tel. 0586682510 - Fax: 0586686221 - Cell: 3297882624 www.hotelpalazzaccio.it	L'Hotel Palazzaccio è un albergo di categoria a tre stelle è aperto tutto l'anno ed è dotato di piscina esterna e ascensore, parcheggio privato custodito e sono accettati animali domestici . L'hotel offre a tutti i soci IPA uno sconto pari al 20% rispetto alle tariffe applicate, ai bambini fino a 6 anni sconto del 50% mentre dai 7 ai 12 anni lo sconto è pari al 30%.
HOTEL ROSIGNANO, Via Aurelia n. 525/527, Rosignano Solvay (LI) - 57016	info@hotel-rosignano.com - Tel.:0586767813 - Fax.:0586 768007 Cell. : 329 1372907 www.hotel-rosignano.com	Struttura di nuova costruzione, tutte le camere sono munite di aria condizionata, TV satellitare, collegamento internet, cassaforte, minibar e telefono. L'Albergo dista 150 mt. dal mare ed è posizionato vicino alla stazione ferroviaria di Rosignano. L'Hotel Rosignano, offre a tutti i soci IPA e propri familiari, uno sconto pari al 25% rispetto alle tariffe in vigore.

ALBERGO NAZIONALE - Via dei Marchesi 11 I- 56048 Volterra (PI)	info@hotelnazionale-volterra.it Tel.:0588.86284 Fax:0588.84097 www.hotelnazionale-volterra.it	L'Albergo Nazionale. Antico palazzo divenuto albergo nel lontano 1890, grazie alla sua invidiabile posizione centrale nel centro storico di Volterra, consente di visitare comodamente a piedi questa storica cittadina. La direzione dell'Hotel, offre a tutti i soci IPA e loro familiari, uno sconto del 10% sui prezzi di listino abitualmente praticati.
Hotel delle terme- Via delle Terme 36/40 - 57021 Venturina (LI) - www.hterme.it	mailto: info@hterme.it tel. 0565855759	Convenzione con le terme di Venturina (LI), che prevede uno sconto sui prezzi in vigore del 15% che sarà applicato su tutti i servizi di Hotel - Ristorante - Piscine (interna ed esterna) e centro benessere, a favore di tutti soci I.P.A. e propri familiari in regola con l'iscrizione.
www.Hotel Villa Paradiso ristorante La Fattoria	info@hotelvillaparadiso.net - Tel. 0586.698129 Fax 0586.698082 - Cell. 331.5329295	Il socio Fiorentino Carlo è lieto di offrire ai soci IPA e loro familiari un ulteriore sconto del 10% in aggiunta a quello già applicato in alcuni periodi dell'anno e, nei periodi in cui non sono previsti sconti sarà riconosciuto ai soci uno sconto del 20%.
Residence/Hotel "La Buca Del Gatto", Via Dell'Astronomia, 1 - Località La Mazzanta - Cecina (LI)	info@labucadelgatto.com tel.: 0586629076 Fax: 0586629062 www.labucadelgatto.com www.labucadelgatto.it www.labucadelgatto.info	Il complesso turistico La Buca del Gatto, applica il 15% di sconto sui prezzi in vigore, a tutti i soci in regola con l'iscrizione - la struttura comprende: 3 piscine di cui una coperta e riscaldata, 6 campi da tennis di cui 2 coperti, palestra tecnogym, centro benessere, percorso keipp, miniclub per bambini, 3 ristoranti con gazebo esterni e sale interne, centro congressi per 100 posti, parcheggio interno custodito, 95 camere da 30 a 45 mq su due piani, distribuite in 5 villette (da 19 camere) climatizzate.

RISTORANTI E PIZZERIE

Ristorante "GUARDIASTALLA" di Casini Riccardo, con sede in Guardistallo (PI), Via Roma nr.25.	www.guardiastalla.it Tel 0586650131	Il ristorante "Guardiastalla", praticherà a tutti i gli associati, a richiesta e a presentazione della tessera sociale di appartenenza all'I.P.A. regolarmente vidimata con il bollino, uno sconto sui prezzi in vigore pari al 10%.
---	--	--

SALUTE E BENESSERE

Centro Fisioterapico ERGON - Corso Matteotti, 22 Cecina (LI)	Tel. 0586 630920	Il centro fisioterapico, applica il 15% di sconto sui prezzi in vigore, a tutti i soci e propri famigliari.
--	------------------	---

D.O. di Massimo Borghi - OSTEOPATIA - Cecina (LI), Via Bellini, 22	massimino.borghi@yahoo.it Tel.:3381778486	Il D.O. Borghi, offre a tutti i soci IPA in regola con l'iscrizione e loro familiari, uno sconto pari al 30% rispetto ai prezzi di listino, per trattamenti di osteopatia cranio sacrale, miofasciale, chinesio logici, quantistici e posturali.
Studio Fisioterapico "Dueeffe Snc" con sede in Cecina Via Susa (presso il centro Medico vicino alla Farmacia), www.dueeffe.info	amministrazione@dueeffe.info Tel/fax 0586075539 Cell. 3921802348	Lo Studio FISIOTERAPICO "DUEEFFE SNC", offre a tutti i soci IPA uno sconto pari al 15% rispetto alle tariffe regolarmente applicate per le prestazioni FISIOTERAPICHE sia manuali che strumentali e di rieducazioni funzionali – patologie neurologiche.

MECCANICI - CARROZZIERI - GOMMISTI - AUTOSCUOLA

LOTTI SERVICE SRL – Via R. Sanzio n. 62, (57023) Cecina (LI)	magazzinolotti@interfree.it - Tel.: 0586680014 Fax: 05861971494 Cell: 3939350345	Il Centro assistenza e ricambi di Lotti Ugo, offre a tutti i soci IPA il 10% di sconto sui ricambi originali Piaggio, Aprilia, Gilera e Derby. Inoltre, applica lo sconto pari al 15% per le prestazioni su tutti i motoveicoli.
"Centro Gomme di Cappellini Enrico" con sede in Cecina – loc. S. Pietro in Palazzi, Via Salaiola, 26 -	Enrico.cappellini@tiscali.it Tel. 0586661260 Fax 0586669384 Cell. 3355922852	Il Centro Gomme di cappellini Enrico, offre a tutti i soci IPA, in regola con l'iscrizione uno sconto dal 30 al 40% sui prezzi in vigore su prodotti premium (Michelin, Pirelli, Goodyear, Dunlop, Continental)
Autoscuola "BARONCINI FRANCO" – P.zza Della Libertà,38 (57023) Cecina (LI) indirizzo web facebook: Autoscuola Baroncini Cecina	baroncini@sermetra.it Fax: 0586681121 Cell. 3385666311	L'Autoscuola Baroncini, offre a tutti I soci IPA uno sconto pari al 20% per i servizi di autoscuola e uno sconto pari al 10% sulle pratiche auto.
Carrozzeria Europa 80 S.n.c. - con sede in Via Dei parmigiani nr. 8 - Cecina (LI) Tel. 0586682242 - Fax0586683836 - Cell. 3334173925	www.europa80.com europa80@libero.it	La carrozzeria Europa 80, praticherà a tutti i gli associati, a richiesta e a presentazione della tessera sociale di appartenenza all'I.P.A. regolarmente vidimata con il bollino, uno sconto sui prezzi in vigore pari al 10%.
Piero Gomme di Toninelli Samanta - Via Poggiogagliardo nr. 1 - Montescudaio (PI). Tel. 0586684662	Pierogomme@interfree.it	L'officina "Piero Gomme" praticherà a tutti i gli associati, a richiesta e a presentazione della tessera sociale di appartenenza all'I.P.A. regolarmente vidimata con il bollino, uno sconto sui prezzi in vigore delle seguenti marche di pneumatici: Yokohama 42% - Goodyear 38% - Kleber 20% - Toyo 40% - e sconto pari al 10% su tutti i servizi.

COSTRUZIONI E RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE

<p>MANZI ENIO SRL Sede legale: C.so Matteotti, 41/a - 57023 CECINA (LI) - Unità locale: P.zza del popolo, 21 197B -56040 CASALE Marittimo (PI) - Tel. 0586/652020 - 652089 - Fax. N. 0586/653900</p>	<p>http://www.manzienio.it nicmanzi@tiscalinet.it</p>	<p>Ristrutturazioni palificazioni movimento terra Piccoli mezzi meccanici, lavori edili in genere, Acquedotti e fognature, Commercio Materiali edili, Ferramenta Utensileria Makita. Offre a tutti i soci IPA in regola con l'iscrizione, il 15% di sconto su preventivi di ristrutturazione con riferimento ai prezzi dichiarati da bollettino ignegneri di riferimento nella zona per la ristrutturazione, palificazione, rivestimenti, pavimenti, tetti e lavori edili in genere.</p>
<p>COSTRUZIONI DI FRANCO S.R.L. – Via di Poggio Gagliardo n. 22 - Montescudaio (PI) - www.costruzionidifranco.it</p>	<p>info@costruzionidifranco.it - Tel.: 0586630522 Fax: 0586630522 Cell.: 3384816300</p>	<p>Il sig. Di Franco Francesco, amministratore della soc. Di Franco Costruzioni, applica uno sconto pari al 10% a tutti i soci IPA sulle ristrutturazioni. Inoltre, per l'acquisto di appartamenti di nuova costruzione in Via Ginori, Cecina Mare (LI) applica uno sconto di € 10.000,00.</p>
<p>ER. GO. FER. DI ERMANNO GORELLI - Via Salaiola nr. 26/b - 57023 Cecina (LI)</p>	<p>ergo.fer70@gmail.com cell.3280234157</p>	<p>La ditta Er.Go.Fer, che si occupa di lavorazione ferro battuto - cancelli - ringhiere - inferriate - porte di sicurezza - carpenteria metallica e ripristino serrande, offre ai soci IPA in regola con l'iscrizione, uno sconto pari al 10% sui prezzi in vigore per l'anno 2013.</p>
<p>ECOSERVICE DI GALLETTI GIULIO, con sede in Rosignano Marittimo, Via Brenta, 11, e sede operativa, in Via Del Mondiglio, 11/12. www.gallettiservice.it</p>	<p>info@gallettiservice.it Tel.: 0586792031 Cell.: 3483145313</p>	<p>La ditta Ecoservice, offre a tutti i soci IPA, per lo spurgo di pozzi neri, uno sconto del 15% per servizi forniti su Cecina e Rosignano e del 10% per gli altri Comuni sul prezzo normalmente praticato di € 95,00 al MC.</p>

VIAGGI E TEMPO LIBERO

<p>Acquavillage Cecina e Follonica</p>	<p>Tel. Cecina: 0586622539 Tel. Follonica: 0566263735</p>	<p>l'Acquavillage di CECINA e FOLLONICA, offre ai soci IPA e loro familiari uno sconto di € 4,00 sul biglietto d'ingresso. Inoltre, riconosce il 10% di sconto per tutti gli altri servizi offerti dalla struttura (ristorazione, Bar, Bazar ecc.)</p>
--	---	--

PRODOTTI ALIMENTARI

<p>Prodotti agroalimentari "MEDITERRANEA BELFIORE" Via Guerrazzi (57023) Cecina (LI) . Indirizzo web: www.mediterraneabelfiore.it</p>	<p>med.belfiore@tiscali.it - info@mediterraneabelfiore.it - tel. 0586620555 fax: 0586622363</p>	<p>L'Azienda Mediterranea Belfiore, offre a tutti i soci IPA, uno sconto pari al 10% per l'acquisto di tutti i prodotti di conservazione.</p>
--	--	---

STUDIO LEGALE

<p>Studio Legale Avv. CATALDO Claudio – Corso Matteotti, 77 (57023) Cecina (LI)</p>	<p>avvclaudiocataldo@gmail.com - Tel.: 0586683363 Fax: 0586690458 Cell.: 3400850202</p>	<p>L'avvocato Claudio Cataldo, offre a tutti soci IPA un "Trattamento Speciale" per le proprie prestazioni professionali.</p>
---	--	---

CASA - ABBIGLIAMENTO

abbigliamento uomo/donna FARO ROSSO - P.zza Della Libertà n.1 - 57023 Cecina (LI)	Tel. 0586 681679	Il negozio di abbigliamento FARO ROSSO di Martorana Giuseppe, per il biennio 2010-2011, applica ai soci IPA uno sconto del 15% sui prezzi in vigore ad esclusione dei periodi in cui la merce è già scontata.
Centro restauro di ALES BARBARA - Via Aurelia Nord, 2/M - Donoratico, Castagneto C.cci (LI) www.centrorestauromobili.com	Tel. E Fax 0586776247 Cellulare:3388336738 info@centrorestauromobili.com	il Centro restauro, svolge l'attività di antiquariato vario e restauro e applica uno sconto pari al 10% su oggettistica in stile liberty, illuminazione e prodotti vari per il fai da te e ferramenta forgiata a mano, a tutti i soci IPA in regola con l'iscrizione.

